

Esther Gast  
Joos de Moorstraat 13 hs  
1056 TT Amsterdam  
mob. +316-41307300  
[info@esthergast.nl](mailto:info@esthergast.nl)  
[www.esthergast.nl](http://www.esthergast.nl)

Opleiding: HAVO. Theaterschool (HBO). Regie-ass. 3 camera regie (Media Academie)  
TEFL Teaching English as a foreign language

Werkervaring: Trainingsacteur/co-trainer/trainer (1996- heden)  
Voice-over (1993 – heden)  
Actrice in jeugdtheatergroep Steil in Amsterdam  
Docent drama (toneelcursussen/regie)  
Actrice voor film/theater/tv  
Radio presentator/interviewer  
Productie/casting voor tv leaders/bedrijfsfilms

Werkzaam als: trainingsacteur/co-trainer/trainer voor o.a.  
Esther Gast, Langhenkel, RadarVertige, Dubbel E Acteerservice, Agressie nee  
bedankt!, Re-act Acteurs, Buro Acting, Parel trainingen, Toco team

Werk sinds 23 jaar als trainingsacteur/co-trainer en laatste jaren als trainer voor allerlei profit en non-profit organisaties: overal waar communicatie een belangrijke plek inneemt.

Trainingsmethodes en communicatiestijlen:  
ABCD gedrag, Belbin, Roos van Leary, STAR, TA, Kolb, DISC

En wel o.a. de volgende disciplines:  
Gespreksvaardigheden, coachingsvaardigheidstrainingen, adviesvaardigheden, conflicthantering, telefoontrainingen, mediation, functioneringsgesprekken, beoordelingsgesprekken, slecht nieuws gesprekken, emotie en grensoverschrijdend gedrag, opvang/nazorg trauma, sollicitatiegesprekken, verkoopgesprekken/onderhandelen, motiverende gespreksvoering, verzuimgesprekken, assessments, regie-modellen/acts, interactief theater, improvisaties, mystery guest, gijzeling/kaping, voorlichting-/bedrijfsfilms.

Overig: Ik train/acteer ook in het engels en italiaans

- 10 jaar ervaring als begeleider creatieve vakanties voor verstandelijk beperkten
- Nederlandse les voor vluchtelingen